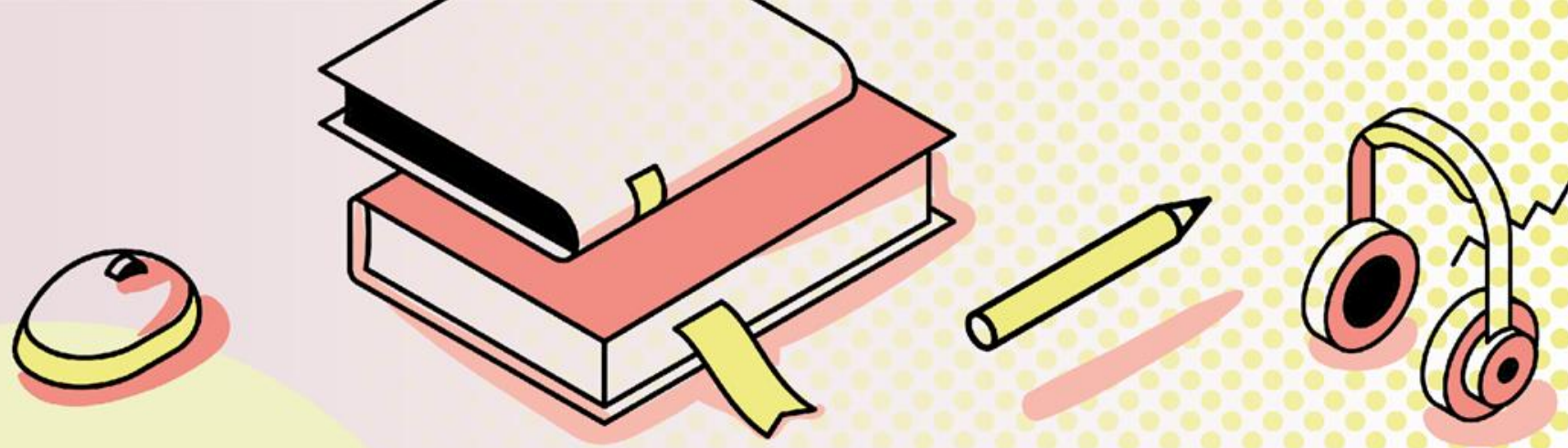




Candidater sereinement

 **parcoursup**

SUIO – JPO du 04 février 2026

Sommaire

- **Bien choisir ses vœux**
- **Optimiser sa candidature**
- **Maîtriser la phase d'admission**
- **Prévoir des alternatives**



Bien choisir ses vœux

Explorer les possibilités

2 Favoris et comparateur, je teste mes connaissances

Rechercher une formation

Rechercher une formation, une filière... ?

Exemple : BTS droit

Zone géographique ?

Exemple : Lyon

à :nanterre (92000)

Rechercher

3927 formations consultables dans cette zone géographique.

Trier par Pertinence

PUBLIC

Université Paris Nanterre (92)

Double licence - Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales - LLCER Anglais-LLCER Italien

CAPACITÉ D'ACCUEIL : 15

Taux d'accès :

BAC GÉNÉRAL : NON CALCULÉ ?

BAC TECHNOLOGIQUE : NON CALCULÉ ?

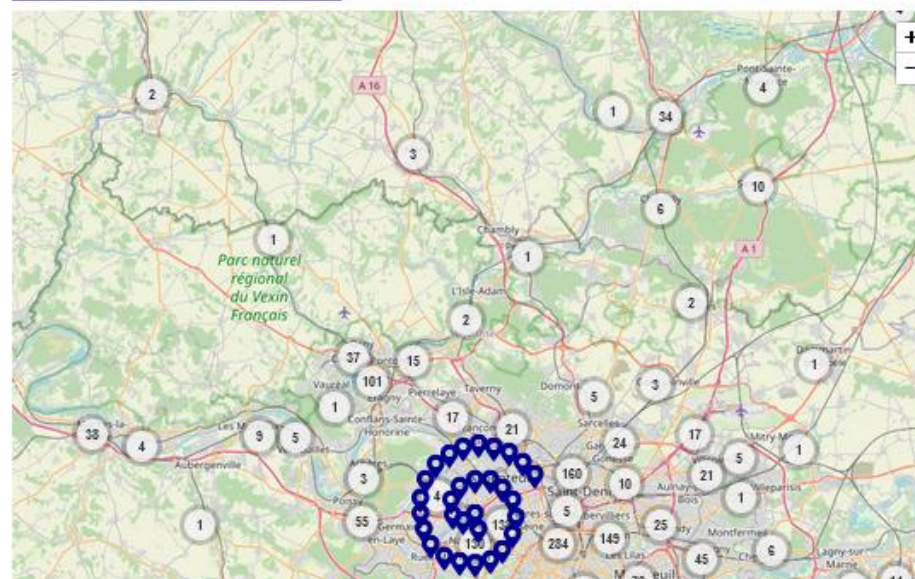
BAC PROFESSIONNEL : NON CALCULÉ ?

Voir la formation

Ajouter au comparateur ?

Formations similaires

Voir toutes les autres formations (20856)



Filtres

Types d'établissement

Apprentissage

Types de formation

Internat

Aménagements

Autres

Travailler sa stratégie

➤ **Considérer les différents parcours possibles pour atteindre ses objectifs**

- Type de formation
- Localisation géographique
- Disciplines proches

DES VŒUX

⇒ **DE CHOIX**

⇒ **DE RAISON**

⇒ **DE SECOURS**

➤ **Diversifier ses vœux tout en restant cohérent**

- Différentes formations en lien avec les parcours identifiés
- Niveau de sélectivité et filières en tension
- Volonté réelle d'engagement pour chacune des formations

⇒ **COHERENTS**

⇒ **REALISTES**

⇒ **REALISABLES**

⇒ **MOTIVANTS**

Tester ses chances



ⓘ Les données chiffrées présentées dans tous les tableaux et graphiques ici sont calculées pour chaque année à la fin de la phase principale d'admission, mi-juillet.

84 PLACES OFFERTES PAR LA FORMATION EN 2025

1

TOUS LES CANDIDATS

Les chiffres globaux d'accès à cette formation en 2025

Calculés sur l'ensemble des candidats en 2025



Test de positionnement
et attendus STAPS



Tester ses chances

2

LYCÉENS BAC TECHNOLOGIQUE

Les chiffres d'accès à cette formation pour les bacs technologiques en 2025

Calculés pour les lycéens de la voie technologique, candidats à cette formation en 2025



3



Quelles ont été les possibilités d'accès à la formation des lycéens de terminale technologique ?

4



Quel est le profil des lycéens de terminale technologique qui ont choisi d'intégrer cette formation ?

Exemples

Dimension linguistique

Pluralité de parcours
Licences accessibles
à sélectives

Stratégie à affiner
avec d'autres
éléments

Métiers juridiques

Quelques parcours
Licence très
demandée

Plusieurs formations
EAD
Mobilité géographique

Psychologue

1 parcours
Filière en tension

Public / Privé
EAD
Mobilité géographique



Optimiser sa candidature

Bien s'informer

➤ Les critères d'analyse des candidatures

Résultats scolaires ; Compétences, méthodes de travail, savoir-faire ; Savoir-être
Motivation et cohérence du projet ; Engagements, activités et centres d'intérêts



**Comprendre les
critères d'analyse
des candidatures**

➤ Les conseils aux candidats

Conseils aux candidats

La formation peut accueillir des candidats aux profils variés, quels que soient les enseignements de spécialité et les options choisis au lycée. Néanmoins, pour y réussir, il est important que les lycéens s'assurent qu'ils disposent des connaissances et compétences attendues.

➤ Les attendus nationaux et locaux

➤ Le rapport d'examen des candidatures N-1

Rapport public

[Télécharger le rapport d'analyse des candidatures de la session 2025](#) ↓

Exemple



Découvrir la formation et ses caractéristiques



Comprendre les critères d'analyse des candidatures



Consulter les modalités de candidature



Visualiser les chiffres d'accès à la formation



Poursuivre ses études et connaître les débouchés



Contacter et échanger avec l'établissement

Quels sont les critères utilisés par l'établissement pour analyser votre candidature ?

Grille d'analyse des candidatures définie par la commission d'examen des vœux de la formation

100%	Résultats scolaires	40 %
	Méthodes de travail	25 %
	Savoir-être	15 %
	Motivation	15 %
	Engagement et activités	5 %

Cette grille permet d'indiquer le niveau d'importance accordé par la formation à chaque élément. Plus le pourcentage est élevé plus l'élément compte dans l'examen des candidatures.



La formation prend en compte la participation des lycéens aux cordées de la réussite dans l'analyse des candidatures.

L'examen des candidatures par les formations

Qui analyse les candidatures ?



Comment se déroule l'analyse des candidatures ?



Rapport public

[Télécharger le rapport d'analyse des candidatures de la session 2025](#) ↓

Conseils aux candidats

Dossier candidat à compléter en cohérence avec le projet personnel et professionnel. Il est conseillé au candidat d'évaluer sa capacité à suivre un parcours universitaire nécessitant de la responsabilité, de l'autonomie et la participation à des travaux collectifs en nombre important. Egalement la situation géographique est à prendre en compte pour permettre une formation de qualité.

Bien utiliser son Projet de Formation Motivé

Conseils pour bien rédiger ma lettre de motivation

Ne mentionnez pas votre identité (nom, prénom...) dans votre lettre de motivation.

Soyez concis et allez droit au but. Limitez l'usage des formules de politesse.

Allez à l'essentiel dans vos expériences.

Utilisez les bons arguments.

Adaptez vos contenus à chaque formation.

Veillez à mettre en relation vos compétences, intérêts et projets avec les attendus de la formation.

Priorisez les informations entre votre lettre de motivation et la rubrique mes activités.

Pensez à utiliser la rubrique mes activités pour les informations qui n'ont pas leur place dans la lettre de motivation.

[Télécharger les conseils pour rédiger votre lettre de motivation](#)



Son utilité

- Élément de candidature non systématique
- Critère d'examen plus ou moins important dans l'examen des candidatures
- Reflète l'intérêt pour la formation, le lien avec le projet, la manière dont je pense réussir
- Élément de départage ou de tri des candidatures

Les erreurs à éviter

- Se tromper sur le nom de la formation (copier-coller, erreur de fichier)
- Lisibilité difficile (structure, syntaxe, longueur des phrases)
- Document non personnalisé et/ou non adapté
- Utilisation non réfléchie de l'IA (formulation type, vocabulaire inhabituel)

Exemple ou contre-exemple ?

Ayant suivi les spécialités HGGSP et HLP au lycée, je souhaite m'orienter pour l'année scolaire 2023-2024 en licence histoire de l'art au sein de votre université.

C'est par intérêt pour l'art et pour l'histoire que je fais aujourd'hui ce choix d'étude supérieure. Ce cursus, proposé par votre établissement possède la qualité d'enseignement que je recherche. A l'issue je souhaite poursuivre mes études vers un master afin de faciliter mon insertion professionnelle sur le marché du travail et m'assurer un avenir professionnel dans un domaine dans lequel je suis certaine de trouver un métier qui me correspond.

Etudiante sérieuse et impliquée, j'ai les bases nécessaires pour réussir dans cette formation. Je suis donc plus que motivée pour réussir dans cette nouvelle formation. Ainsi je vous renouvelle mon intérêt important pour la licence d'histoire que vous proposez à l'université.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. Je vous prie de croire, Monsieur, mes salutations respectueuses.

Anaée BARNABAS

Analyse de l'exemple

Éléments positifs

Sur le fond

- Projet en lien avec son profil (intérêt pour l'histoire et l'art)
- Présentation d'un projet d'études et d'insertion professionnelle (poursuite en master, insertion sur le marché du travail)
- Utilisation de termes indiquant la motivation
- Indique ses atouts pour réussir (sérieuse et impliquée)

Sur la forme

- Lisibilité : plusieurs paragraphes, phrases pas trop longues, vocabulaire simple
- Orthographe

Éléments à travailler

Sur le fond

- Absence d'éléments personnels illustrant ses intérêts (activités)
- Connaissance de la formation imprécise (l'insertion professionnelle n'est pas assurée dans ce domaine)
- Contradiction licence d'histoire de l'art / licence d'histoire (par. 1 et 3)
- Absence d'éléments personnels illustrant ses qualités (expérience)

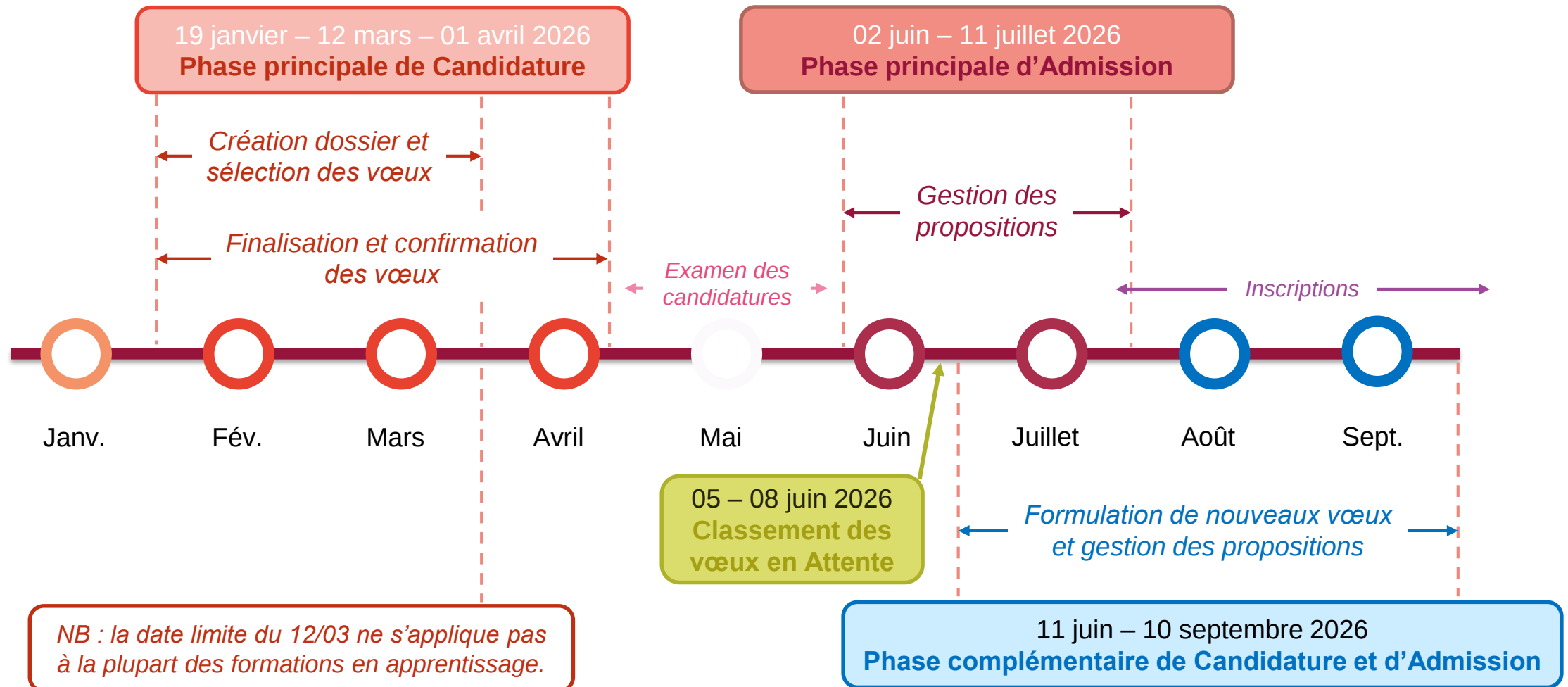
Sur la forme

- Une phrase trop longue (paragraphe 2)
- Signature à éviter (respect de l'anonymat)



Maîtriser la phase d'admission

Rappel du calendrier



Les principes de la phase d'admission

Les principes

- Des réponses positives, négatives ou en attente
 - Retour des réponses négatives dès le premier jour
 - Proposition d'admission reçue en fonction de l'ordre d'appel sur chaque vœu
 - Obligation de ne garder qu'une proposition positive
 - Possibilité de maintenir des vœux en attente
 - Des réponses positives sous condition de contrat pour les formations en apprentissage
- Des délais à respecter
 - Entre 4 à 1 jour pour répondre en fonction de la date de réception de la proposition
 - Non respect du délai considéré comme un refus

Exemple

JOUR 1

Liste d'appel		Propositions	
Rang	Candidat	Proposition	Réponse
1	A	OUI	REFUSE
2	B	OUI	ACCEPTE
3	C	OUI	NON REPONDU
4	D	OUI	NON REPONDU
5	E	OUI	NON REPONDU
6	F	OUI	NON REPONDU
7	G	OUI	ACCEPTE
8	H	OUI	REFUSE
9	I	OUI	ACCEPTE
10	J	OUI	REFUSE

JOUR 2

Liste d'appel		Propositions	
Rang	Candidat	Proposition	Réponse
2	B		RENONCE
3	C		NON REPONDU
4	D		ACCEPTE
5	E		ACCEPTE
6	F		NON REPONDU
7	G		RENONCE
9	I		MAINTIENT
12	K	OUI	ACCEPTEE
13	M	OUI SI	NON REPONDU
14	N	OUI	REFUSE

JOUR 3

Liste d'appel		Propositions	
Rang	Candidat	Proposition	Réponse
3	C		REFUSE
4	D		MAINTIENT
5	E		MAINTIENT
6	F		NON REPONDU
9	I		MAINTIENT
12	K		MAINTIENT
13	M		NON REPONDU
17	Q	OUI	ACCEPTE
21	U	OUI	REFUSE
22	V	OUI	NON REPONDU

Conseils

➤ **Anticiper et organiser**

- Classer ses vœux par préférence avant le début de la phase d'admission
- Activer les notifications (candidat + représentants) et/ou le répondeur automatique
- Prévoir une solution en cas de non accès temporaire à Internet

➤ **Etre patient**

- Les propositions d'admission n'arrivent pas forcément dès le premier jour
- Ne pas hésiter à maintenir des vœux en attente
- Classer ses vœux en attente entre le 5 et le 8 juin, même s'il n'y en a qu'une

➤ **Connaître les solutions en cas de problème**

- Le n° vert de Parcoursup : 0 800 400 070
- La messagerie Parcoursup
- Le contact des établissements de formation si besoin

Prévoir des alternatives

Rebondir pendant ou après la phase principale

- **Une erreur de manipulation, ça peut arriver !**
 - Contacter le numéro vert Parcoursup
 - Contacter l'établissement de formation

- **La phase complémentaire**
 - Des places à prendre sur des formations non complètes
 - 10 vœux sur des formations à temps plein + 10 vœux sur des formations en apprentissage
 - Des vœux différents de ceux de la phase principale
 - Un système de réponse identique

- **La CAES**
 - Voie de recours auprès rectorat
 - A condition de ne pas avoir refusé une proposition

Et si ... ?

- **Les formations hors Parcoursup**

- Des alternatives pas forcément idéales (Coût, reconnaissance, mobilité ...)

- **La réorientation dans le supérieur**

- Un dispositif IDF sans garantie et qui nécessite un investissement
 - Les DU d'orientation PaRéO

- **Et pourquoi pas une pause ?**

- Fréquent dans certains pays européens
 - Avantages : gagner en maturité, s'enrichir, revenir avec un projet plus réfléchi et une meilleure candidature...

Aides et ressources utiles

- Site Internet :
 - <https://www.parcoursup.gouv.fr/>
 - <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/l-essentiel-au-sujet-de-parcoursup-1336>
- FAQ : <https://www.parcoursup.gouv.fr/faq>
- Tutoriels : <https://www.parcoursup.gouv.fr/nos-tutos-en-video>
- Réseaux sociaux :
 - <https://www.facebook.com/ParcoursupInfo>
 - https://twitter.com/parcoursup_info
 - <https://www.instagram.com/parcoursupinfo/>
- Numéro vert : **0 800 400 070** Du Lundi au Vendredi de 10h à 16h



MERCI DE
VOTRE PARTICIPATION !



Service Universitaire d'Information et Orientation

Lundi au Vendredi : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 17h30

Tél. : 01.40.97.75.34

Mail : orientation@api.parisnanterre.fr

<https://api.parisnanterre.fr/accueil-suio>